

Regulamin korzystania z obszaru objętego programem „Zanocuj w lesie”

Miło nam powitać Cię w lesie zarządzanym przez Lasy Państwowe.

To obszar, na którym możesz biwakować.

Zanim oddasz się relaksowi na łonie natury, przeczytaj, proszę, zasady korzystania

z udostępnionych na ten cel terenów.

Ufamy, że pozostawisz to miejsce bez śladu swojej obecności.

Nie jesteś jedynym, który korzysta z tego miejsca.

Miłego obcowania z lasem!

1. Gospodarzem terenu jest **Nadleśniczy Nadleśnictwa Łochów**.
2. Obszar programu „Zanocuj w lesie” oznaczony jest na mapie zamieszczonej na stronie [Bank Danych o Lasach \(lasy.gov.pl\)](http://BankDanych.oLasach(lasy.gov.pl)) Chcąc sprawdzić, czy jesteś już na terenie objętym programem, skorzystaj z aplikacji mBDL.

Obszar programu „Zanocuj w lesie” w terenie wyznaczają słupki oddziałowe oddziałów leśnych obrębów Łochów (1) i Węgrów (2) o numerach:

- **Obręb Łochów (1) - Leśnictwo Sadowne (01):** 10, 11, 12, 13, 14, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34;
 - **Obręb Węgrów (2) – Leśnictwo Ruchna (12):** 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239.
3. Możesz tutaj **bezpłatnie** odpocząć, lecz pamiętaj, bez względu na to, jakiego wyposażenia używasz do wypoczynku, nie może ono niszczyć drzew, krzewów oraz runa leśnego.
 4. W jednym miejscu może nocować **maksymalnie dziewięć osób, przez nie dłużej niż dwie noce z rzędu**. W tym przypadku zgłoszenie nie jest wymagane. Jednak będzie nam miło, gdy do nas napiszesz i dasz znać, że się do nas wybierasz.
 5. Nocleg powyżej limitu osób i czasu, określonego w pkt. 4, należy **zgłosić mailowo** na adres Nadleśnictwa Łochów lochow@warszawa.lasy.gov.pl **nie później niż 2 dni robocze** przed planowanym noclegiem. Wzór zgłoszenia znajdziesz na stronie

internetowej nadleśnictwa: [Program "Zanocuj w lesie" - Nadleśnictwo Łochów - Lasy Państwowe](#)

Zgłoszenie wymaga potwierdzenia mailowego nadleśnictwa, które jest formalnym wyrażeniem zgody na pobyt.

Zgłoszenie powinno zawierać:

- imię i nazwisko zgłaszającego,
- telefon kontaktowy,
- mail kontaktowy,
- liczbę nocy (daty),
- liczbę osób,
- planowane miejsce biwakowania (nazwa obszaru),
- zgodę na przetwarzanie danych osobowych.

6. Jeśli zamierzasz nocować w lesie, rekomendujemy użycie własnego **hamaka, płachty biwakowej**, a w wypadku rozbicia namiotu pamiętaj, żeby robić to na trwałej nawierzchni, bez szkody dla runa leśnego i bez rozgarniania ściółki leśnej.
7. Zanim wyruszysz do lasu, sprawdź na stronie [Strona główna - Zakazy \(lasy.gov.pl\)](#)/ mapę **zakazów wstępu do lasu**, czy nie został wprowadzony okresowy zakaz wstępu do lasu, np. z powodu dużego zagrożenia pożarowego.
8. Sprawdź **informacje na stronie www nadleśnictwa** dotyczące obszarów, gdzie prowadzone są prace gospodarcze, czasowe zamknięcia szlaków, zmiany przebiegu szlaków itp.
9. Pamiętaj, że na fragmentach obszaru wyznaczonego do nocowania mogą znajdować się miejsca, w których obowiązuje **stały zakaz wstępu** (np. uprawy leśne czy ostoje zwierząt), wynikające z zapisów art. 26 ustawy o lasach. Sprawdź ich lokalizację na mapie lub zapytaj koordynatora programu w nadleśnictwie.
10. Pamiętaj, że na fragmentach obszaru wyznaczonego do nocowania, mogą znajdować się miejsca, w których obowiązuje **okresowy zakaz wstępu do lasu** wynikający z zapisów art. 26 ustawy o lasach (np. wykonywane są zabiegi gospodarcze). Korzystanie z nich jest zabronione. Sprawdź informacje na stronie www nadleśnictwa lub zapytaj koordynatora programu w nadleśnictwie.
11. Lasy objęte stałym lub okresowym zakazem wstępu, z wyjątkiem upraw leśnych do 4 m wysokości, oznacza się **tablicami z napisem „zakaz wstępu”** oraz w przypadku okresowego zakazu, wskazaniem przyczyny i terminu obowiązywania zakazu. W trosce o swoje bezpieczeństwo nigdy nie łam tych zakazów.

12. Sprawdzaj **prognozy pogody** dla obszaru, na którym przebywasz. W razie ostrzeżeń przed silnymi wiatrami i burzami, w trosce o swoje bezpieczeństwo, koniecznie zrezygnuj z pobytu w lesie.
13. Pamiętaj, że nie jesteś jedynym użytkownikiem lasu. Są tu też inni, np. rowerzyści, koniarze czy myśliwi. Zadbaj o swoje **bezpieczeństwo**. Bądź widoczny np. używaj sprzętu i ubrań w jaskrawych kolorach oraz zostaw na noc zapalone, widoczne z daleka światło.
14. Rozpalenie **ogniska** jest możliwe jedynie w miejscach do tego wyznaczonych przez nadleśniczego. Jeśli zależy Ci na rozpaleniu ognia, zaplanuj wycieczkę tak, aby uwzględniała miejsca do tego przeznaczone. Wyznaczonymi miejscami do rozniecania ognia są (Sprawdź ich lokalizację na mapie):
 - Leśnictwo Sadowne–na skrzyżowaniu dróg między oddziałami 12/24 i 11/23 (współrzędne geograficzne: 52°38'11.1"N 21°52'60.0"E);
 - Leśnictwo Ruchna–oddział 199t (współrzędne geograficzne: 52°21'12.3"N 22°05'13.3"E).

W razie wątpliwości skontaktuj się z koordynatorem programu w nadleśnictwie.

15. **Drewno** na rozpalenie ogniska w wyznaczonym miejscu przynieś ze sobą.
16. **Pozyskiwanie drewna** i innego materiału w dowolnym celu, np. rozpalenia ognia czy budowy konstrukcji obozowych, jest zabronione.
17. **Nie wjeżdżaj do lasu pojazdem silnikowym, zaprzęgowym ani motorowerem**. Jeśli przyjechałeś samochodem, zostaw go na pobliskim parkingu leśnym lub innym miejscu do tego wyznaczonym. Lokalizację miejsc postojowych znajdziesz na mapie Nadleśnictwa Łochów.

Miejsca postoju w leśnictwie Sadowne znajduje się w oddziale 27i (współrzędne geograficzne: 52°37'52.7"N 21°51'28.4"E), w leśnictwie Ruchna 217h (współrzędne geograficzne: 52°21'24.2"N 22°06'09.0"E).
18. Możesz pozyskiwać na własny użytek **owoce i grzyby**. Zanim je pozyskasz, upewnij się, że są jadalne i nie podlegają ochronie gatunkowej oraz że nie znajdujesz się w oznakowanym miejscu, w którym zbiór płodów runa leśnego jest zabroniony.
19. Weź z domu **worek na odpadki i po biwakowaniu zabierz je ze sobą**. W środku lasu nie znajdziesz kosza na śmieci.
20. Zachęcamy Cię, abyś do przechowywania przyniesionych do lasu posiłków i napojów używał **pudełek i butelek wielokrotnego użytku**.
21. **Nie wyrzucaj pozostałości jedzenia**, które przyniosłeś za sobą. Nie są one naturalnym składnikiem ekosystemu leśnego i mogą zaszkodzić dziko żyjącym zwierzętom.

22. Załatwiając **potrzeby fizjologiczne**, zatrzyj po sobie ślady. Ogranicz używanie środków higieny osobistej ingerujących w środowisko naturalne, np. chusteczek nawilżanych.
23. Jeśli zabierasz na wyprawę swojego **pupila**, pamiętaj, żeby trzymać go cały **czas na smyczy**.
24. W trosce o bezpieczeństwo swoje i dzikich zwierząt **zachowaj od nich odpowiedni dystans**. Nie podchodź do nich i nie próbuj ich karmić.
25. Zwróć uwagę na to, żeby nie planować noclegu na trasie **przemieszczania się leśnych zwierząt** (charakterystyczne wąskie, wydeptane ścieżki).
26. W razie zagrożenia zdrowia znajdź **najbliższy słupek oddziałowy** i podaj osobom przyjmującym zgłoszenie numery, które są na nim widoczne.
27. Pamiętaj, że nie jesteś jedynym gościem lasu. **Zachowaj ciszę**.
28. Zapoznaj się ze **zasadami bezpiecznego i etycznego przebywania** na obszarze. Znajdziesz je wszystkie na stronie [Nadleśnictwo Łochów - Lasy Państwowe](#)
29. W razie dodatkowych pytań, skontaktuj się z Nadleśnictwem Łochów.

Dane kontaktowe:

Nadleśnictwo Łochów
ul. Wyszowska 28
07-130 Łochów

- nr telefonu: (25) 675-11-24
- [Nadleśnictwo Łochów - Lasy Państwowe](#)
- lochow@warszawa.lasy.gov.pl